



Eszköztár reumatológiai betegségben szenvedő fiatalok számára

Belépés a munka világába



### Bevezetés

Az iskolából, főiskoláról vagy egyetemről a munka világába való átlépés mindenki számára kihívást jelent, a reumatológiai betegséggel élő fiatalok számára pedig ez a kihívás további kihívásokkal is társulhat.

Bizonyára vannak olyanok, akik már dolgoztak korábban, például részmunkaidős vagy önkéntes munkát végeztek az iskolai szünetben, vagy az iskolai oktatás részét képező gyakorlat, illetve a felsőfokú képzés során szereztek tapasztalatokat e téren, és így már rendelkeznek bizonyos ismeretekkel a munkakörülményeket illetően. Ugyanakkor lehetnek olyanok is, akiknek minden munkavégzéssel kapcsolatos dolog újdonságnak számít. Ez az eszköztár olyan eszközöket biztosít az Önök számára, amelyek megkönnyítik a munka világába való belépést, függetlenül attól, hogy teljes vagy részmunkaidős állást vállalnak, szabadúszóként vagy önkéntesként dolgoznak.

Első pillantásra úgy tűnhet, hogy a következő oldalakon található információk főként az irodai típusú munkákra vonatkoznak. Azonban az ötletek és tanácsok jó része (például a "Milyen munkavállalókat keresnek a munkaadók?" és a "Kommunikáció a vezetőkkel és a munkatársakkal" című tematikus lap) éppen olyan jól használható akkor is, ha fizikai munkavégzéssel járó munkát vállal. A reumatológiai betegséggel élők közül sokan könnyebbnek találják, ha szabadúszóként dolgoznak, mivel ez nagyobb rugalmasságot biztosít számukra. Ha szabadúszóként kíván dolgozni, az eszköztárban található információkat úgy tudja felhasználni, ha az ügyfeleit tekinti munkaadónak, és azokat az embereket, akikkel együttműködik, a munkatársainak.

Az eszköztárat alkotó tematikus lapok célja, hogy hasznos információkkal és ötletekkel szolgáljanak a munkavállaláshoz, az állások megpályázásához való felkészüléshez. Ugyanakkor tanácsokkal szolgálnak arra az időre is, amikor már belépett az első munkahelyére, például azzal kapcsolatban, hogy hogyan reagáljon, ha a munkatársai a betegségéről kérdezik.

Az alábbi tematikus lapok közül válassza ki az Ön számára hasznosakat, és készítse el személyre szabott eszköztárát, amely tartalmazza a fontos és szükséges információkat:

- Képességei ismertetése
- Milyen munkavállalókat keresnek a munkaadók?
- Üzleti szakkifejezések tára
- Felkészülés állásinterjúra
- Hogyan vegyük fel a kapcsolatot a potenciális munkaadókkal?
- Kommunikáció a munkaadókkal, vezetőkkel és munkatársakkal
- Hogyan segíthet orvosa és az egészségügyi ellátók?