



Eszköztár reumatológiai betegségben szenvedő olyan fiatalok számára,

akik a megbetegedéskor már munkában állnak



Bevezetés

A munka életünk fontos része; megélhetést biztosít, és ugyanakkor hozzájárul a függetlenség és az önbecsülés érzésének fenntartásához. Ezért is akarunk a legtöbbet dolgozni, illetve megtartani az állásunkat. Amikor azonban reumatológiai betegséget diagnosztizálnak önnél, ez számos megfontolandó kérdést vet fel. Ha betegsége nem a munkája következménye, mint például a reumatoid arthritisz, szembe kell néznie azzal a dilemmával, hogy felfedje-e betegségét a munkaadójának, felettesének és munkatársainak, vagy tartsa inkább titokban. Ha úgy dönt, vagy úgy alakul, hogy beszélnie kell róla, vajon milyen kérdéseket kell megfontolnia, és milyen megközelítést érdemes alkalmaznia? Ha a betegségét a munkája idézte elő, például az ismétlődő megterhelés okozta sérülések, át tudja-e vajon a munkaadója megfelelően alakítani a munkakörnyezetét/munkaállomását, át tud-e esetleg más munkakörbe helyezni, vagy átképzésre lesz szüksége, és másfajta munkát kell majd keresnie? Ez a tematikus lapokból álló eszköztár információkat, ötleteket és tanácsokat ad, hogy segítsen az ön számára annak eldöntésében, hogyan kezelje a betegségét és a munkáját.

Első pillantásra úgy tűnhet, hogy a következő oldalakon található információk főként az irodai típusú munkákra vonatkoznak. Azonban az ötletek és tanácsok jó része éppen olyan jól használható akkor is, ha fizikai munkavégzéssel járó munkát vállal. Érdemes tehát az alábbi tematikus lapokon található információk közül kiválasztani az ön saját helyzetére alkalmazhatóakat, és ily módon személyre szabni az eszköztárat:

- Felfedni vagy eltitkolni?
- Kommunikáció a munkaadókkal és vezetőkkel
- Kommunikáció a munkatársakkal
- Hogyan segíthet az orvosa és az egészségügyi ellátók?
- A munkakörnyezet/munkaállomás átalakítása
- Állásváltogatás és átképzés

Azok a számára, akik arra kényszerültek, hogy bizonyos időre távol maradjanak a munkából, és a rehabilitációt követően újra munkába állnak, további tematikus lapok állnak rendelkezésre:

- Hogyan vegyük fel a kapcsolatot a potenciális munkaadókkal / Hogyan írjunk önéletrajzot?
- Milyen munkavállalókat keresnek a munkaadók – hogyan kommunikáljunk az állásinterjún, és milyen hozzáállást tanúsítsunk?
- Felkészülés az állásinterjúra